

## ☆はじめに☆

夏本番！日差しがキラキラと輝く季節となりました。太陽の下、子どもたちの遊びもパワー全開。毎日プールや水遊びを元気いっぱい楽しんでいきます。大人も子どもも疲れやすいこの時期で、特に高齢の方の熱中症が増えているようです。皆さま休息を十分取って、早寝早起きを心がけましょう。また、お盆の時期を利用して遠方へお出かけになることもあるかと思います。余裕を持った計画を立て、くれぐれも事故等には十分お気を付けください。

## ☆祖父母参観☆

祖父母参観を開催しました。当日は多数のお客様にお越しいただきました。子どもたちの日常を披露でき、盛会のうちに終わることが出来ました。昨年は給食まで組み込んでいましたが、手狭になり混雑してしまい、長時間お待たせしたこともあったため、残念ですが今年からは見送りとしました。お孫さんと一緒に給食は出来ませんでした。参観をとおして多数の喜びの声を直接、連絡帳、お礼の手紙を介してうかがうことができました。本当にありがとうございました。

## ☆FUN・FUN・DAY☆

お泊り会を開催しました。今回のメンバーはミントさん3名での女子会。午後から食材の買い出し、スイカ割り、夕食調理、夕食、お楽しみ会、夜のお散歩とびっしりのスケジュールを無事にこなすことが出来ました。また一つ楽しい思い出が出来ました。

# KohanaLetter. 8

## ☆達成感と努力☆

保育園では、子どもたちの成長や性格を良く観察した上で保育を実践しています。画一的に何かをやるという保育ではなく、その子の成長過程に見合った保育を目指しています。当たり前ですが子どもたちはまだまだ幼く、心も身体も未発達です。同じ3歳児、同じ4歳児であっても誕生日の違い（4月生まれと翌3月生まれでは約一年の差があります）や、その子の成長度合い（身体的発達も心の発達も個人差があります）によっても様々な事が違ってきます。同じ運動をするにも、その運動量や段階（ペース）は変わってきます。うちの子は・・・と心配はなさらないで下さい。特に運動面は目につくや早くかかるかもしれませんが、子どもたちには個々の成長段階がありますので、温かく見守ることが大切です。また、運動、身体面とともに、子ども達は心も成長しています。運動、遊び（歌や器楽など）でも、何かが出来たということも大切ですが、出来るまでにどのような過程を経たかということが重要と考えます。子どもたちも自分で努力し、達成した事が自信になり、成長していきます。その過程において、「頑張る」という事が重要です。その努力や達成感が、大人になった時の本当の原動力として力を発揮します。子どもの時に努力や、達成感を十分味わっていないと、成熟した大人にはなりません。子どもたちを長い目で見守り、成長の後押しをしてあげましょう。

## ☆ ぱっかり食べて？ ☆

懇談会でも触れましたが再確認の意味で・・・この「ぱっかり食べ」ですが、文字どおり「最初にご飯ぱっかり食べてしまい、次はお味噌汁ぱっかり、最後におかずぱっかり」と一品ずつ食べ、食べ終わると次の一品を食べるといふ、一つのものぱっかり食べる食べ方です。お子さんは違いますか？極端な例では、お寿司屋さんでウニを食べるとき「最初にウニの身だけ、次に軍艦のノリだけがして、最後にシャリだけ」食べる人（子）もいるとか。原因としては「おかずが薄味になり、ご飯で薄める（調味する）必要がなくなったことや、一人での食事（孤食）が増え、自分の好きなように食事する（個食）習慣が増えた等諸説あるようです。口の中で味を調和させる「口内調味」は日本人独特のものだとも言われています。この繊細な感覚を大切に園では日本人の食の基本である「三角食べ（う～ん、懐かしい）」をベースに指導していますので、ご家庭でもお気づきの場合は「だめだよ」とひと声お願いします。もちろんその前にご自分も点検を・・・

## ☆行事予定☆

- 9（水）身体計測（0・1歳児）
- 10（木）身体計測（2～5歳児）
- 21（月）避難訓練
- 23（水）0・1歳児健康診断
- 30（水）誕生会・お楽しみ会

## ☆職員研修予定☆

- 7（月）・8（火）幼児保育スクーリング（松尾）

## ☆看護師より☆

残念なことに毎年死者を複数名出している熱中症、とても厄介なものなので今一度おさらいします。子どもも大人もご注意を！！

【定義】30℃を越す暑い時期に屋内外にいても体内の水分や電解質のバランスが崩れて元気がなくなったり、ぐったりします。高温環境に長時間置かれた場合体温調節の機能が低下し、熱が体内に滞留した状態で、その程度によって様々な症状が出ます。それらを総称して「熱中症」といいます。

【症状】汗を異常にかき、意識が薄れる。手足、腹部筋肉が痙攣する。この症状から中枢神経が侵され、場合によっては死にいたることも。

【予防】外出時は帽子を着用する。長時間日なたに出ないで休息する。一度に多くではなく、水、麦茶、イオン飲料等をこまめに補給する・・・お子さんのことで気になることがあれば何でもお気軽にどうぞ！！