

☆はじめに☆

はじめじめとした梅雨ももうすぐ明けるでしょうね。このごろははっきりしない天気もありますが、プール遊びをはじめ、今後の夏を満喫しようと思います。これからの時期は大人、子ども問わず疲れやすくなります。休養（睡眠）をたっぷりとって、元気に過ごせる環境を与えてください。お休みの際は朝夕の涼しい時間帯を利用した活動をおすすめします。エアコンの効きすぎによる寝冷えなどにもご注意を！

☆ひとこと☆

ある子育て指南書に書かれていたもので共有したいと思います。私自身も人の親で、今更ながら反省する部分もあります。なかなか難しいですが、そのような場面になったら思い出してみてください。

「子どもにやってはいけない叱り方 10 か条」

1. 感情的に叱る
2. 子どもの言い分を聞かずに叱る
3. くどくどといつまでも叱る
4. 自分（親）の都合で叱る
5. 両親が一緒になって叱る
6. 誰かと比べて叱る
7. 昨日と今日で言うことを変えて叱る
8. 子どもを突き放す言葉を使って叱る
9. 昔のことまで引っ張り出して叱る
10. 体罰を交えて叱る

「親も子どもと一緒に成長していく」という気持ちを持って実行できたらなと思います。

☆ふたこと☆

言葉使いが荒い場面に遭遇します。子どもたちは何でも興味津々で、何でも使ってみたい時期です。このような時期は大人の行動、言動、反応を实によく見えています。言葉は人の心を写すものです。その時々にはふさわしい言葉かけをしていきましょう。

☆夏の感染症☆

楽しいプール遊びも始まりましたが、この季節は子どもたちが病気になりやすい季節であるとも言えます。子どもの様子を注意深く見つめて早めの対応をお願いします。

第二種の伝染病

プール熱(咽頭結膜熱)

潜伏期間…1週間前後

感染経路…飛沫感染です。夏かぜのひとつで、プールを介して感染することも多いので「プール熱」と言われています。

登園基準…発熱、咽頭炎、結膜炎などの症状が消えてから、2日経過するまで出席停止です。

主な症状

39℃前後の高熱が4・5日続き、のどの痛み、せき、目やにや目の充血があります。さらに頭痛、吐き気、腹痛、下痢を伴うこともあります。

その他の伝染病(出席停止の必要があるもの)

手足口病

潜伏期間…3～6日

感染経路…飛沫感染です。排せつされた便から感染することもあります。

登園基準…医師の判断によります。糞便のみからウイルスが排せつされている場合は、一般的な予防方法を行えば、登園は可能です。

主な症状

夏かぜのひとつで、めったに合併症もなく、比較的軽い症状の病気です。初期は、指、手のひら、足の裏、唇やほおの内側、舌などに白い水疱状の発疹が出ます。熱はあまり高くなることはありません。しだいに水疱の発疹がおしりやひざに出ることもあります。水疱が破れ潰瘍となり、2～3日で炎症は治まります。水疱は茶色くなり、発病から1週間ほどで消えます。園では、うがい・手洗いをして予防をしましょう。

その他の伝染病(出席停止の必要があるもの)

ヘルパンギーナ

潜伏期間…2～4日

感染経路…経口・飛沫感染です。

登園基準…医師の判断によります。糞便のみからウイルスが排せつされている場合は、一般的な予防方法を行えば、登園は可能です。

主な症状

乳幼児の間で流行する夏かぜの一種です。39℃前後の高熱が2・3日続き、のどの奥に小さな水疱ができるため食欲が落ち、吐くこともあります。2・3日で水疱がつぶれて痛みが増し、つばを飲み込むのでさえ痛みます。よだれが多くなることもあります。およそ一週間で水疱は治まってきます。高熱が出た時点で医師の診断を受けましょう。園では、うがい・手洗いを怠らないで予防をしましょう。

第三種の伝染病

はやり目(流行性角結膜炎)

潜伏期間…1週間前後

感染経路…プールの水、手指、タオルなどを介して接触感染します。

登園基準…医師が伝染の恐れがないと認めるまで出席停止です。

主な症状

伝染性の角膜炎と結膜炎が合併する目の伝染病です。白目が赤く充血しますが、目やには少なく、涙を流したりします。プールで感染することが多いようです。園では目に触れるものの貸し借りや共用はしないように気をつけましょう。プールの一時的な閉鎖も必要とすることがあります。目の充血している子どもが見られたら、こすらないようにし、早めに医師の診断を受けましょう。2～3週間で治ります。

行事予定

- 1 (土) 保育参加 (0・3～5 歳クラス)
ご参加ありがとうございました。
- 7 (木) セタさま
- 12 (水) 避難訓練
- 14 (金) 祖父母参観
- 19 (水) 身体測定・健診 (0・1 歳クラス)
- 20 (木) 身体測定 (2～5 歳クラス)
- 21 (金)～22 (土)
FUN・FUN・DAY (お泊り会:ミント)
- 26 (水) 誕生会・お楽しみ会

☆職員研修☆

- 5 (水) 発達支援コーディネータ (嶋田)
- 6 (木) 幼保小連携実務 (松尾)
- 7 (金) 応急処置 (園内)
- 18 (火) 子ども関連施設職員 (松尾・野田)
- 24 (月) 幼児教育研究 (松尾)

☆楽しいFUN・FUN・DAY☆

いよいよ 21 日 (金) から 22 日 (土) にかけて、ミント組はキャンプを実施します。現在は当日の出し物や食事メニュー、全体の役割分担等を決め、着々と準備しています。キャンプをとおして、「自主的に行動する」、「友だちと協力して一つのことをやり遂げる」力を育むことを目的に取り組んでいます。どうぞ安心してお預けくださいませ。気がかかることがあれば担任にお知らせください。オリーブ組さんも来年の FUN・FUN・DAY をどうぞお楽しみに・・・