

☆はじめに☆

入園や進級して2か月が経ち、新しい環境、生活にも慣れ、園のあちこちで好きな遊びを楽しんでいる子どもたちの姿が見られます。自転車、スクーター、三輪車に乗ってごきげんな子、日陰で泥だんご作りや虫観察を楽しむ子。園内はみんなの元気な声でにぎやかな毎日です。6月と言えば「梅雨」の季節ですね。室内での遊びが多くなりますが、晴れ間を利用して、泥んこ遊びや虫探しなど、この時期ならではの遊びを楽しみたいと考えています。いよいよ待ちに待ったプール遊びも始まります。朝夕と日中の温度差が激しかったり、天候が不順だったりするこの時期は体調を壊しやすい時期でもあります。衛生面に気をつけて、気持ちよく過ごせるようにしましょう。長引いたインフルエンザの流行も収束しましたが、秋以降も流行すると考えられますので、日頃の手洗い、うがいの励行をお願いします。

☆虫歯予防デー☆

6月4日は虫歯予防デーです。子どもも大人も自分の歯でおいしく食べるためには毎日の心がけが大切です。しっかり咬んで食べることや、食べたら必ず歯を磨くことで虫歯を予防することが身体の健康につながります。食べ物が口に入った状況で飲み物と一緒に流し込む食べ方は、食べ物が細かくないうちに胃に送られてしまうので消化にはよくありません。気を付けましょう。

◇歯の役割

・食べ物をかみ砕き、唾(だ)液の出をよくして消化しやすい状態にすることです。

・咬むことで舌の使い方を覚え、顔の周りやあごの筋肉を発達させて、ことばの発音の発達につながります。

◇そしゃく(よく咬む)と

・口の中が自然に清掃され、あごも疲れて、過食を防ぎます。

・胃の負担も軽くなり、よく消化されます。

・唾液がよく出て、少ない量で栄養素が十分体に吸収されます。肥満予防につながります。

・かみしめる力は意思力、判断力、辛抱強さなど精神面にもかかわってきます。

KohanaLetter.6

☆運動会によせて☆

いよいよ今月は運動会です。子どもたちにとって晴れの舞台であり、年間行事の中でも盛り上がる運動会。子どもたちの成長を目でご確認いただく場でもり、他方園としては保育(教育)について保護者の皆さまにご理解を深めていただけるチャンスと捉え、企画、練習等に励んでいます。本番ではとにかく「わが子の勝ち負け」に関心が行く場合があります。もちろん勝敗は子どもたちの動きの目当て(目標)を意識できますし、全体が盛り上がる要素でもありますが、「自分の力を発揮できた」、「みんなで協力して達成した」ことを自信とし、今後の成長の糧としてつなげて行けたらと強く思っています。日ごろの全身運動(歩く、走る、跳ぶ、止まるなど)を年齢に合わせて楽しい雰囲気の中で取り上げてまいります。

■運動会を通したねらい

・一生懸命に練習、本番に取り組み、自分自身の充実感を味わう

・身体を動かすことを楽しみ、運動能力を高めていく

・共通の体験をすることにより力を合わせることを知り、他の子の良さを認め、自分も必要とされていることを理解し、同じ喜びを持つ

・一つのをやり遂げる達成感を得る

・たくさんの来場者の声援の前で披露することにより日常と違う体験を得ることで子どもたちに自らの成長を実感させる

・親子のふれあいを提案し、絆を深める

月齢も発達の早さも人それぞれですので、結果よりも、子どもらしさやこれまでの過程を十分認めることが大切だと考えます。

それではどうぞお楽しみに・・・

行事・職員研修予定

■行事

7(水) 運動会リハーサル

8(木) 害虫駆除

9(金) 身体計測(0・1才)

12(月) 身体計測(2~5才)

14(水) 避難訓練(水害)

17(土) 運動会

19(月) プール開き

21(水) 健康診断(0・1才児)

28(水) 誕生会

※7(水)は8時45分までの登園をお願いします。

■職員研修

5・6(月・火) 防火管理者資格(原口)

14(水) 障がい児対応(河野・砂川)

19(月) 身体運動(宮原・鈴木)

21(水) 病児保育(岩崎・須山)

27(火) 幼児、アレルギー食(原口)

29(木) 発達コーディネータ上級(原口)

☆連絡帳から☆

・帰省中は人見知り全開で大泣きでした。細かい指の動きが出来るようになり、床に落とした食べ物をハンターのように狙っています。

・道路標識のポールをつかみ、「重〜い」と言いながら引き抜こうとしていました。地面から生えているように見えたのかもしれませんが。

・最近なかなか起きられない〇〇。大声で呼んでも、体を揺すっても、バシバシたたいても全然起きません。パパにそっくりです。

