

☆はじめに☆

朝夕の風の冷たさに秋を感じます。柿、リンゴ、さつまいも、みかんなど、秋の味覚がいっぱい。食欲の秋がやってきました。運動会を終え、子どもたちは心身ともに一段とたくましくなったように感じます。子どもは年齢なりにこのように成長を遂げ、自己をさらに充実させていこうとします。このように自分から伸びていこうとしている時こそ、次の成長に向かって大きく羽ばたいていると言えます。今月は秋の自然にたくさん触れ、さまざまな経験をしながら実りある季節にしたいと思います。

☆クリスマス遊戯会に向けて☆

園として保育の内容を皆さまに披露する重要な機会となるクリスマス遊戯会が来月に迫りました。各クラスで楽しく練習に取り組んでいます。実は昨日中原区内の認可保育所の保育士向けに公開保育としてリハーサルを兼ねた練習風景を披露しました。公立の園長先生もお越しでしたが、「本番来月ですよ？子どもたちはもう出来上がっていますよ。衣装も可愛らしいし、当日もぜひ参加したいです。」とお褒めの言葉をいただきました。当日は以下の点を披露できれば大成功だと考えています。多くの皆さまのご観覧をお待ち申し上げます。

- ❖ 保護者の皆さまと園と一緒に子どもたちの成長を喜び合うこと。
- ❖ 子どもたちと大人（保育者）との信頼関係が築けていること。
- ❖ グループでの表現を楽しむこと。
- ❖ 多くの皆さまの前で演じることの感情をはぐくむこと。
- ❖ 子どもたちが力を合わせてやり遂げることで協調性や達成感を味わうこと・・・等々

皆さまへの最高のクリスマスプレゼントとなりますように・・・

KohanaLetter 11 November

☆インフルエンザのシーズンです☆

インフルエンザとはインフルエンザウィルスの感染によって起こる急性の熱性疾患です。症状としては、「突然の高熱（38～40度）」、「全身倦怠感、関節痛、筋肉痛などの全身症状」、「咽頭痛、咳、鼻水などの呼吸器症状」などで、時には腹痛、下痢、おう吐などの消化器症状も見られるようです。感染経路は「飛沫による直接感染」、「鼻や咽頭の分泌物に汚染されたものを介しての間接感染」があげられます。また、重い場合は気管支炎や肺炎などを伴うことも。インフルエンザ、風邪の予防のために以下のことをお心掛けください。

- 規則正しい生活を（早寝早起き、疲れたら早目の休養を）
- バランスのとれた栄養を
- 出来るだけ人混みを避ける
- 外出から帰ったら必ずうがい、手洗いを
- 身体を清潔に保ち、毎日入浴を

集団生活をしている子どもたちです。インフルエンザをはじめさまざまな感染症にかかることがあります。発症した際には少しでも症状を軽減させるために予防注射をぜひ受けましょう。嘱託医の久保田クリニックさんでは事前予約なしで接種（3歳以上児～大人：3,780円、3歳未満児：3,280円）可能です。小学生のお子さんまでは1シーズン2回（初回の3～4週間後に2回目）の接種が特に有効だそうです。



行事予定



- 2（木）川崎市保育まつり（5歳）
- 7（火）デイケア訪問（2歳）
- 9（木）身体計測（2歳～5歳）
- 10（金）身体計測（0・1歳）
- 10（金）作品展見学（4, 5歳）
- 14（火）遠足
- 15（水）健康診断（0, 1歳）
- 16（木）避難訓練
- 21（火）・28（火）遊戯会リハーサル
- 29（水）誕生会・お楽しみ会

☆行事関係の補足☆

- ★川崎市保育まつり（2日）
中原区内の認可保育園の年長児が集い、少し早い卒園お祝いのコンサートです。
- ★デイケア訪問（7日）
国際交流センター近くの住吉デイケアセンターを訪問し、地域交流を図ります。ご高齢の方々に歌や踊りをプレゼントします。
- ★作品展見学（10日）
オリーブ、ミント組で市民ミュージアムまで区内各保育園年長児の制作物の展示会に出かけます。園で用意したお弁当を持参します。もちろんミント組の作品も展示しています。
- ★遠足（14日）
異年齢交流を目的として近隣に出かけます。お弁当の用意をお願いします。

☆職員研修☆

- 20（月）発達支援コーディネータ（嶋田）
- 20（月）保健衛生・安全対策（野田）
- 25（土）保育マネジメント（嶋田）